

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

(2) atelier salle Julien Naudin

Lundi 5/05

10h-11h30 **Petits pétons**
Parcours de motricité

13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 6/05

9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30-17h15 **Sophrologie**

Mercredi 7/05

9h30-12h30 **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette

10h-12h **Café papote et comité participatif**

13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30-16h **RECREAJEUX**
Land'art au Bois de Bayler

Jeudi 1/05

FÉRIÉ

Vendredi 2/05

9h30-11h

Couture
Atelier en fonction de vos besoins

Jeudi 8/05

FÉRIÉ

Vendredi 9/05

9h30-11h

Couture
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 12/05

10h-11h30 **Petits pétons**
Roses des sables

13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 13/05

9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30-17h15 **Sophrologie**

Mercredi 14/05

10h-12h **Café papote et comité participatif**

13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30-16h **RECREAJEUX**
Origami

Jeudi 15/05

9h-12h **Tir à l'Arc (60ans et +)**
Bouconne

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h30 **Atelier bien-être**
Réflexion sur soi

Vendredi 16/05

9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

14h30-16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 19/05

10h-11h30 **Petits pétons**
Arts plastiques

13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 20/05

9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30-17h15 **Sophrologie**

Mercredi 21/05

10h-12h **Café papote et comité participatif**

13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30-16h **Family Gourmet**
Crumble aux pommes et jeux

Jeudi 22/05

9h-12h **Promenade (5-6km)**
Grenade canalets

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h30-16h30 **Atelier bien-être**
Kinésiologie

Vendredi 23/05

9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

14h30-16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 26/05

10h-11h30 **Petits pétons**
Jeux au Bois de Bayler

13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 27/05

9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30-12h **Sensibilisation au français**

14h-15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30-17h15 **Sophrologie**

Mercredi 28/05

10h-12h **Café papote et comité participatif**

13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30-16h **RECREAJEUX**
Création de bijoux

Jeudi 29/05

FÉRIÉ

Vendredi 30/05

FERMÉ





Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

MAI 2025

