

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon
(2) atelier salle Julien Naudin

Mardi 1/04

9h30 11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30 17h15 **Sophrologie**

Mercredi 2/04

9h30 12h30 **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette

10h 12h **Café papote et comité participatif**

13h 14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30 16h **RECREAJEUX**
Création de bijoux

Jeudi 3/04

9h 12h **Promenade (5-6km)**
Bouconne - Sentier botanique (bus)

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h30 16h30 **Atelier bien-être**
Réflexion sur soi

Vendredi 4/04

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

14h30 16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 7/04

10h 11h30 **Petits petons**
Parcours de motricité

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30 17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 8/04

9h30 11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30 17h15 **Sophrologie**

Mercredi 9/04

9h30 12h30 **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette

10h 12h **Café papote et comité participatif**

13h 14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30 16h **Family Gourmet**
Cake banana/chocolat

Jeudi 10/04

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 15h30 **Atelier bien-être**
Kinésiologie

Vendredi 11/04

9h30 13h **Atelier cuisine**

14h30 16h **Qi Gong⁽¹⁾**

Lundi 14/04

10h 11h30 **RECREAJEUX**
Jeux sportifs à Bayler «chasse aux œufs»

Mardi 15/04

14h 15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30 17h15 **Sophrologie**

Mercredi 16/04

10h 12h **Café papote et comité participatif**

Jeudi 17/04

9h 12h **Promenade (5-6km)**
Lac de Lespinasse

14h30 16h **RECREAJEUX**
Fabrication lapin de Pâques

Vendredi 18/04

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 21/04

FÉRIÉ

Mardi 22/04

10h 11h30 **Family Gourmet**
Pizza fait maison

14h 15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30 17h15 **Sophrologie**

Mercredi 23/04

10h 12h **Café papote et comité participatif**

Jeudi 24/04

10h 16h30 **Sortie Labyrinthe Merville**
avec pique-nique à midi

Vendredi 25/04

9h30 11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 28/03

10h 11h30 **Petits petons**
Pâte à sel

13h30 14h45 **Informatique**
Niveau débutant

15h 16h15 **Informatique**
Niveau confirmé

16h30 17h45 **Informatique**
Tout public

17h 18h **Café des parents**

Mardi 29/04

9h30 11h30 **Couture**
Confection vêtement

9h30 12h **Sensibilisation au français**

14h 15h30 **Atelier créatif**
Initiation au crochet

15h30 17h15 **Sophrologie**

Mercredi 30/04

9h30 12h30 **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette

10h 12h **Café papote et comité participatif**

13h 14h **Café numérique**
Tous niveaux

14h30 16h **RECREAJEUX**
Jeux de société/jeux de rôles

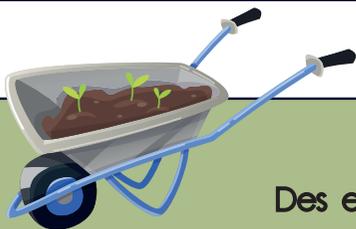




Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

AVRIL 2025

