

**Lundi 3/03****10h-11h30** **Petits petons**  
Parcours 4 roues**13h30-14h45** **Informatique**  
Niveau débutant**15h-16h15** **Informatique**  
Niveau confirmé**16h30-17h45** **Informatique**  
Tout public**Mardi 4/03****9h-12h** **Atelier cuisine**  
Préparation buffet réunion**9h30-11h30** **Couture**  
Confection vêtement**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Atelier créatif**  
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 5/03****9h30-12h30** **Nutrirama**  
Le bon sens dans l'assiette**10h-12h** **Café papote et comité participatif****13h-14h** **Café numérique**  
Tous niveaux**14h30-16h** **RECREAJEUX**  
Jeux de société**Jeudi 6/03****9h-12h** **Balade (3km)**  
Merville**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Goûter jeux****Vendredi 7/03****9h30-11h** **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins**14h30-16h** **Qi Gong<sup>(1)</sup>****Lundi 10/03****10h-11h30** **Petits petons**  
Parcours de motricité**13h30-14h45** **Informatique**  
Niveau débutant**15h-16h15** **Informatique**  
Niveau confirmé**16h30-17h45** **Informatique**  
Tout public**Mardi 11/03****9h30-11h30** **Couture**  
Confection vêtement**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Atelier créatif**  
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 12/03****9h30-12h30** **Nutrirama**  
Le bon sens dans l'assiette**10h-12h** **Café papote et comité participatif****13h-14h** **Café numérique**  
Tous niveaux**14h30-16h** **RECREAJEUX**  
Jeux de rôles**Jeudi 13/03****9h-12h** **Promenade (5-6km)**  
Gagnac Nord**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Goûter jeux****Vendredi 14/03****9h30-11h** **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins**14h30-16h** **Qi Gong<sup>(1)</sup>****Lundi 17/03****10h-11h30** **Petits petons**  
Arts plastiques**13h30-14h45** **Informatique**  
Niveau débutant**15h-16h15** **Informatique**  
Niveau confirmé**16h30-17h45** **Informatique**  
Tout public**Mardi 18/03****9h30-11h30** **Couture**  
Confection vêtement**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Atelier créatif**  
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 19/03****9h30-12h30** **Nutrirama**  
Le bon sens dans l'assiette**10h-12h** **Café papote et comité participatif****13h-14h** **Café numérique**  
Tous niveaux**14h30-16h** **Family Gourmet**  
Cookies**Jeudi 20/03****9h-12h** **Balade (3km)**  
Canal du Midi - Ondes**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Atelier Bien-être**  
kinésiologie**Vendredi 21/03****9h30-11h** **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins**14h30-16h** **Qi Gong<sup>(1)</sup>****Lundi 24/03****10h-11h30** **Petits petons**  
Confection de sablés**13h30-14h45** **Informatique**  
Niveau débutant**15h-16h15** **Informatique**  
Niveau confirmé**16h30-17h45** **Informatique**  
Tout public**Mardi 25/03****9h30-11h30** **Couture**  
Confection vêtement**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Atelier créatif**  
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 26/03****9h30-12h30** **Nutrirama**  
Le bon sens dans l'assiette**10h-12h** **Café papote et comité participatif****13h-14h** **Café numérique**  
Tous niveaux**14h30-16h** **RECREAJEUX**  
Fabrication masque carnaval**Jeudi 27/03****9h-12h** **Promenade (5-6km)**  
Daux**9h30-12h** **Sensibilisation au français****14h30-16h** **Goûter jeux****Vendredi 28/03****9h30-11h** **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins**14h30-16h** **Qi Gong<sup>(1)</sup>****Lundi 31/03****10h-11h30** **Petits petons**  
Jeux de transvasement**13h30-14h45** **Informatique**  
Niveau débutant**15h-16h15** **Informatique**  
Niveau confirmé**16h30-17h45** **Informatique**  
Tout public

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

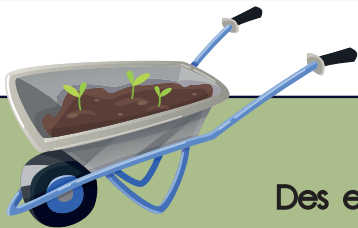
(2) atelier salle Julien Naudin



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## MARS 2025

