

Lundi 3/02

- 10h-11h30 **Petits petons**  
Parcours motricité
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 14h-17h **Atelier**  
«Bienvenue à la retraite»<sup>(2)</sup>
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Tout public

Mardi 4/02

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Crochet

Mercredi 5/02

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **RECREAJEUX**  
Crêpes party + jeux de société



Jeudi 6/02

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 7/02

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**



Lundi 10/02

- 10h-11h30 **Petits petons**  
Activité «mini jeux»
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 14h-17h **Atelier**  
«Bienvenue à la retraite»<sup>(2)</sup>
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Tout public



Mardi 11/02

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Crochet

Mercredi 12/02

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 10h-12h **Opération détection de la perte auditive**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux**  
Création de «slime»

Jeudi 13/02

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier bien-être**  
Kinésiologie

Vendredi 14/02

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**



Lundi 17/02

- 10h-11h30 **RECREAJEUX**  
Animaux en boîte à œufs

Mardi 18/02

- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Crochet



Mercredi 19/02

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**

Jeudi 20/02

- 14h30-16h **RECREAJEUX**  
Fabrication de cactus en papier



Vendredi 21/02

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 24/02

- 10h-11h30 **RECREAJEUX**  
Cinéma Grenade «Paddington au Pérou»



Mardi 25/02

- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Crochet

Mercredi 26/02

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 14h30-16h **Récréajeux**  
Jeux de société



Jeudi 27/02

- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 28/02

- 9h30-14h **Atelier Cuisine**

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

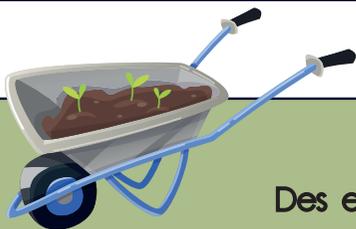
(2) atelier salle Julien Naudin



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## FÉVRIER 2025

