

Lundi 6/01		Mardi 7/01		Mercredi 8/01		Jeudi 9/01		Vendredi 10/01	
10h 11h30	<b>Petits petons</b> Parcours motricité	9h30 11h30	<b>Couture</b> Confection vêtement	10h 12h	<b>Café papote et comité participatif</b>	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	9h30 11h	<b>Couture</b> Atelier en fonction de vos besoins
13h30 14h45	<b>Informatique</b> Niveau débutant	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	13h 14h	<b>Café numérique</b> Tous niveaux	14h30 16h	<b>Goûter jeux</b>	14h30 16h	<b>Qi Gong<sup>(1)</sup></b>
14h 17h	<b>Atelier</b> «Bienvenue à la retraite» <sup>(2)</sup>	14h30 16h	<b>Atelier créatif</b> Arbre Sakura en laine	14h30 16h	<b>Family gourmet</b> Galette des rois				
15h 16h15	<b>Informatique</b> Niveau confirmé								
16h30 17h45	<b>Informatique</b> Tout public								
Lundi 13/01		Mardi 14/01		Mercredi 15/01		Jeudi 16/01		Vendredi 17/01	
10h 11h30	<b>Petits petons</b> Jeux de construction	9h30 11h30	<b>Couture</b> Confection vêtement	10h 12h	<b>Café papote et comité participatif</b>	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	9h30 11h	<b>Couture</b> Atelier en fonction de vos besoins
13h30 14h45	<b>Informatique</b> Niveau débutant	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	13h 14h	<b>Café numérique</b> Tous niveaux	14h30 16h	<b>Goûter jeux</b>	14h30 16h	<b>Qi Gong<sup>(1)</sup></b>
14h 17h	<b>Atelier</b> «Bienvenue à la retraite» <sup>(2)</sup>	14h30 16h	<b>Atelier créatif</b> Arbre Sakura en laine	14h30 16h	<b>Récréajeux</b> Art plastique				
15h 16h15	<b>Informatique</b> Niveau confirmé								
16h30 17h45	<b>Informatique</b> Tout public								
Lundi 20/01		Mardi 21/01		Mercredi 22/01		Jeudi 23/01		Vendredi 24/01	
10h 11h30	<b>Petits petons</b> Jeux de transvasement	9h30 11h30	<b>Couture</b> Confection vêtement	10h 12h	<b>Café papote et comité participatif</b>	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	9h30 11h	<b>Couture</b> Atelier en fonction de vos besoins
13h30 14h45	<b>Informatique</b> Niveau débutant	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	13h 14h	<b>Café numérique</b> Tous niveaux	14h30 16h	<b>Goûter jeux</b>	14h30 16h	<b>Qi Gong<sup>(1)</sup></b>
14h 17h	<b>Atelier</b> «Bienvenue à la retraite» <sup>(2)</sup>	14h30 16h	<b>Atelier créatif</b> Arbre Sakura en laine	14h30 16h	<b>Récréajeux</b> Jeux de rôles				
15h 16h15	<b>Informatique</b> Niveau confirmé								
16h30 17h45	<b>Informatique</b> Tout public								
Lundi 27/01		Mardi 28/01		Mercredi 29/01		Jeudi 30/01		Vendredi 31/01	
10h 11h30	<b>Petits petons</b> Art plastique	9h30 11h30	<b>Couture</b> Confection vêtement	10h 12h	<b>Café papote et comité participatif</b>	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	9h30 11h	<b>Couture</b> Atelier en fonction de vos besoins
13h30 14h45	<b>Informatique</b> Niveau débutant	9h30 12h	<b>Sensibilisation au français</b>	13h 14h	<b>Café numérique</b> Tous niveaux	14h30 16h	<b>Goûter jeux</b>	14h30 16h	<b>Qi Gong<sup>(1)</sup></b>
14h 17h	<b>Atelier</b> «Bienvenue à la retraite» <sup>(2)</sup>	14h30 16h	<b>Atelier créatif</b> Arbre Sakura en laine	14h30 16h	<b>Récréajeux</b> Origami				
15h 16h15	<b>Informatique</b> Niveau confirmé								
16h30 17h45	<b>Informatique</b> Tout public								

Mercredi 1/01

FÉRIÉ

Jeudi 2/01

14h30  
16h **Récréajeux**  
Jeux de société

Vendredi 3/01

Mercredi 8/01

10h  
12h **Café papote et comité participatif**

13h  
14h **Café numérique**  
Tous niveaux

14h30  
16h **Family gourmet**  
Galette des rois



Jeudi 9/01

9h30  
12h **Sensibilisation au français**

14h30  
16h **Goûter jeux**

Vendredi 10/01

9h30  
11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

14h30  
16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**



Mercredi 15/01

10h  
12h **Café papote et comité participatif**

13h  
14h **Café numérique**  
Tous niveaux

14h30  
16h **Récréajeux**  
Art plastique

Jeudi 16/01

9h30  
12h **Sensibilisation au français**

14h30  
16h **Goûter jeux**



Vendredi 17/01

9h30  
11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

14h30  
16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

Mercredi 22/01

10h  
12h **Café papote et comité participatif**

13h  
14h **Café numérique**  
Tous niveaux

14h30  
16h **Récréajeux**  
Jeux de rôles

Jeudi 23/01

9h30  
12h **Sensibilisation au français**

14h30  
16h **Goûter jeux**

Vendredi 24/01

9h30  
11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

14h30  
16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**



Mercredi 29/01

10h  
12h **Café papote et comité participatif**

13h  
14h **Café numérique**  
Tous niveaux

14h30  
16h **Récréajeux**  
Origami

Jeudi 30/01

9h30  
12h **Sensibilisation au français**

14h30  
16h **Goûter jeux**

Vendredi 31/01

9h30  
11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins

14h30  
16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE    Atelier SENIORS    Atelier POUR TOUS

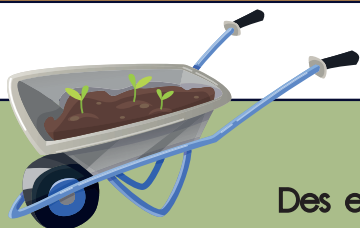
(1) atelier salle Joseph Bon    (2) atelier salle Julien Naudin



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## JANVIER 2025

