



Lundi 4/11

- 10h-11h30 **Petits petons**  
Jeux d'éveil
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Tout public

Mardi 5/11

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

Mercredi 6/11

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux**  
Jeux de société

Jeudi 7/11

- 9h-12h **Promenade (5 à 6 km)**  
Bouconne (mini bus)
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 18h30 **Information bénévoles**  
Collecte banque alimentaire

Vendredi 8/11

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h-16h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

Lundi 11/11

FÉRIÉ

Mardi 12/11

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

Mercredi 13/11

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux**  
Atelier avec Maison des Jeunes

Jeudi 14/11

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**

Vendredi 15/11

- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h-16h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h **Qi Gong**  
Salle Pré Vert (ancienne bibliothèque)

Lundi 18/11

- 10h-11h30 **Petits petons**  
Jeux de construction
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Tout public

Mardi 19/11

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

Mercredi 20/11

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **Family gourmet**  
Mini croissants au chocolat

Jeudi 21/11

- 9h-12h **Promenade (5 à 6 km)**  
Daux
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**

Vendredi 22/11

- 9h15-19h15 **Collecte banque alimentaire**  
Intermarché Merville et St Paul (22 et 23)
- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h-16h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**

Lundi 25/11

- 10h-11h30 **Petits petons**  
Atelier peinture
- 13h30-14h45 **Informatique**  
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**  
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**  
Tout public

Mardi 26/11

- 9h30-11h30 **Couture**  
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**  
Préparation marché de Noël

Mercredi 27/11

- 9h-13h **Atelier cuisine**  
« Faites des fourchettes solidaires »
- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**  
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux**  
Origami animaux

Jeudi 28/11

- 9h-12h **Balade (2 à 3 km)**  
Gagnac côté sud
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h30 **Atelier**  
« Sortir de vos blocages »

Vendredi 29/11

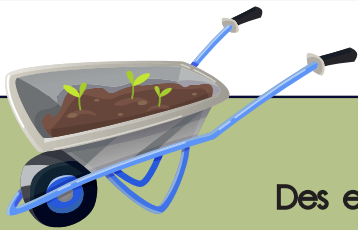
- 9h30-11h **Couture**  
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h-16h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h **Qi Gong<sup>(1)</sup>**



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## NOVEMBRE 2024

