

Lundi 2/12

- 10h-11h30 **Petits petons**
Parcours de motricité
- 13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 14h-17h **Atelier**
«Bienvenue à la retraite»⁽²⁾
- 15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 3/12

- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**
Préparation marché de Noël

Mercredi 4/12

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux** - Décoration du Centre Social en Noël

Jeudi 5/12

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h30 **Atelier**
«Sortir de vos blocages»

Vendredi 6/12

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h-16h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h **Qi Gong**⁽¹⁾



Lundi 9/12

- 10h-11h30 **Petits petons**
Jeux de construction
- 13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 14h-17h **Atelier**
«Bienvenue à la retraite»⁽²⁾
- 15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 10/12

- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**
Arbre Sakura

Mercredi 11/12

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréajeux** - Création de personnages de Noël en carton

Jeudi 12/12

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 14h30-16h30 **Atelier**
«Sortir de vos blocages»

Vendredi 13/12

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong**⁽¹⁾



Lundi 16/12

- 10h-11h30 **Petits petons**
Peinture de Noël
- 13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 14h-17h **Atelier**
«Bienvenue à la retraite»⁽²⁾
- 15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 17/12

- 9h-15h **Sortie culturelle**
Marché de Noël de Toulouse
- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**
Arbre Sakura

Mercredi 18/12

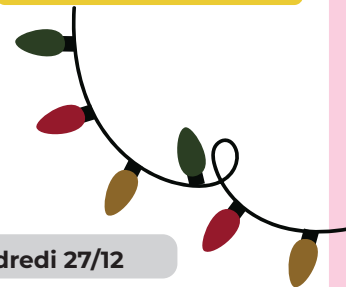
- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Family gourmet**
Biscuits de Noël

Jeudi 19/12

- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 20/12

- 9h-13h **Atelier cuisine partagé**
- 14h30-16h **Qi Gong**⁽¹⁾



Lundi 23/12

- 10h-11h30 **Récréajeux**
Père Noël en papier

Mardi 24/12

- 14h30-16h **Atelier créatif**

Mercredi 25/12

- FÉRIÉ**

Jeudi 26/12

- 14h30-16h **Récréajeux**
Bonhomme de neige

Vendredi 27/12

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins



Lundi 30/12

- 14h30-16h **Récréajeux**
Jeux de société

Mardi 31/12

- 14h30-16h **Atelier créatif**

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

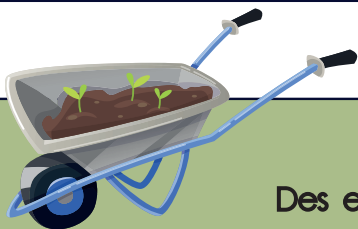
(2) atelier salle Julien Naudin



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

DÉCEMBRE 2024

