

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon
(2) atelier salle Julien Naudin

Mardi 1/10

- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**
Préparation marché de Noël

Mercredi 2/10

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréateurs**
Jeux de tableau

Jeudi 3/10

- 9h-12h **Promenade (5 à 6 km)**
Lac de Lespinasse
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h-15h **Activité physique adaptée** (2)
- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 4/10

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)

Lundi 7/10

- 10h-11h30 **Petits petons**
Parcours de motricité
- 13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 8/10

- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**

Mercredi 9/10

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréateurs**
Jeux de société

Jeudi 10/10

- 9h-12h **Balade (2 à 3 km)**
Bouconne (mini-bus)
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 14h-15h **Activité physique adaptée** (2)
- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 11/10

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)

Lundi 14/10

- 10h-11h30 **Petits petons**
Jeux de construction
- 13h30-14h45 **Informatique**
Niveau débutant
- 15h-16h15 **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30-17h45 **Informatique**
Tout public

Mardi 15/10

- 9h30-11h30 **Couture**
Confection vêtement
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 14h30-16h **Atelier créatif**
Préparation marché de Noël

Mercredi 16/10

- 9h-13h **Atelier cuisine**
« Faites des fourchettes solidaires »
- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30-16h **Récréateurs**
Art plastique - Déco Halloween

Jeudi 17/10

- 9h-12h **Promenade (5 à 6 km)**
Gagnac Nord
- 9h30-12h **Sensibilisation au français**
- 10h30-12h **Atelier mémoire**
- 14h-15h **Activité physique adaptée** (2)
- 14h30-16h **Goûter jeux**

Vendredi 18/10

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 14h30-16h **Qi Gong** (1)

Lundi 21/10

- 14h30-16h **RECREAJEUX**
Sortie à la ferme pédagogique

Mardi 22/10

- 14h30-16h **Atelier créatif**
Préparation marché de Noël

Mercredi 23/10

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

Jeudi 24/10

- 9h-12h **Balade (2 à 3 km)**
Bouconne ou Larra
- 14h-15h **Activité physique adaptée** (2)
- 14h30-16h **Récréateurs**
Jeux extérieur au bois de Bayler

Vendredi 25/10

- 9h30-11h **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 28/10

- 14h30-16h **RECREAJEUX**
Fabrication d'Halloween

Mardi 29/10

- 14h30-16h **Atelier créatif**
Préparation marché de Noël

Mercredi 30/10

- 10h-12h **Café papote et comité participatif**
- 13h-14h **Café numérique**
Tous niveaux

Jeudi 31/10

- 9h-12h **Promenade (5 à 6 km)**
Blagnac 15 sols (mini-bus)
- 14h30-16h **Family gourmet**
Pâtisserie pour Halloween

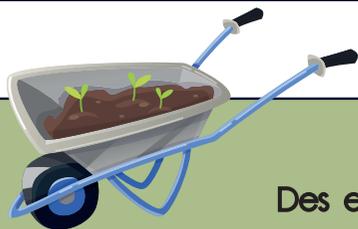




Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

OCTOBRE 2024

